

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

12.02.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 347    | Каша манная молочная с ягодным соусом и маслом | 200/20/5 | 23,59 | 92,7         | 2,5   | 3,3  | 13,2     |
|            | гор.напиток | 114    | Чай с сахаром                                  | 200      | 1,39  | 54,6         | 3,5   | 4,4  | 0        |
|            | хлеб        | 121    | Батон пшеничный                                | 45       | 4,50  | 228,70       | 6,5   | 2,5  | 44,9     |
|            |             | 15     | Сыр (порциями)                                 | 15       | 8,52  | 54,60        | 3,5   | 4,4  | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      | Фрукты | Фрукты в ассортименте                          | 100/150  | 14,62 | 63,7         | 0,9   | 0,4  | 13,2     |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | Фрукты | Фрукты в ассортименте                          | 100/150  | 14,62 | 63,7         | 0,9   | 0,4  | 13,2     |
|            | 1 блюдо     | 41     | Суп картофельный с фасолью                     | 200      | 17,68 | 97,1         | 5,2   | 5,9  | 5,8      |
|            | 2 блюдо     | 79     | Плов с курицей                                 | 250      | 54,69 | 368          | 22,9  | 29,4 | 2,9      |
|            | гарнир      |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 98     | Компот из сухофруктов (смесь)                  | 200      | 3,59  | 131          | 0,6   | 0,1  | 31,7     |
|            | хлеб бел.   | 119    | Хлеб пшеничный                                 | 20       | 1,24  | 159,6        | 4,72  | 0,47 | 29,4     |
|            | хлеб черн.  | 120    | Хлеб ржаной                                    | 20       | 1,06  | 79,90        | 2,6   | 0,4  | 16,3     |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |

Заведующая производством:

*Агеева*  
*Яцкевич*

А.Г. Агеева

Директор Школы №1

Е.М. Яцкевич

